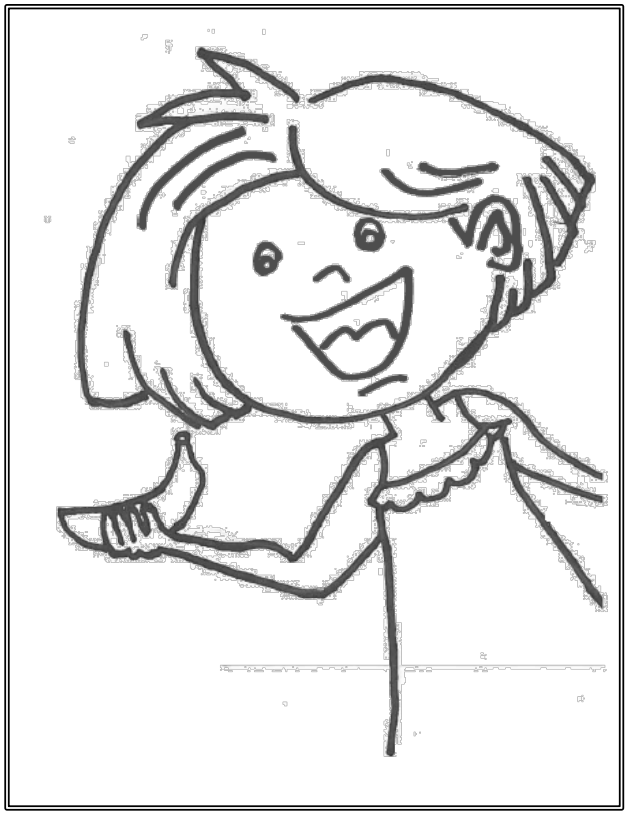
Chewing Can Be Tricky

Keeping Children Safer at Mealtime

Donna Edwards, MA CCC-SLP, BCS-S

Logopädin und Spezialistin bei Schluckstörungen ASHA Fellow
Dayton Kinderkrankenhaus Dayton, OH



Für Kinder! Für Eltern! Für Professionals! Für die Gemeinschaft!
Für all die Orte, wo unsere Kinder essen.

Sponsored by an Unrestricted
Educational Grant from:

BRACCO
LIFE FROM INSIDE

Mama und Papa, wussten Sie, dass nach dem Amerikanischen Center for Disease Control (CDC) und der American Academy of Pediatrics (AAP), einige Kinder ersticken täglich an Lebensmitteln? Man sollte nicht auf Lebensmittel während des Essens ersticken. Wenn das passiert, dann ist es ein Zeichen, dass etwas nicht stimmt!

Das Malbuch ist als Hilfsmittel für Sie gedacht, um mit Ihrem Kind über das Kauen und Schlucken zu sprechen, um die Sicherheit zu erhöhen und die Erstickungsgefahr zu vermeiden.

Die meisten Kinder schlucken ohne Probleme! SCHLUCK! SCHLUCK!

Und haben kein Problem mit dem Essen!

Aber das Kauen kann knifflig sein!

Einige Lebensmittel sind wegen ihrer breiten Form schwer zu kauen…

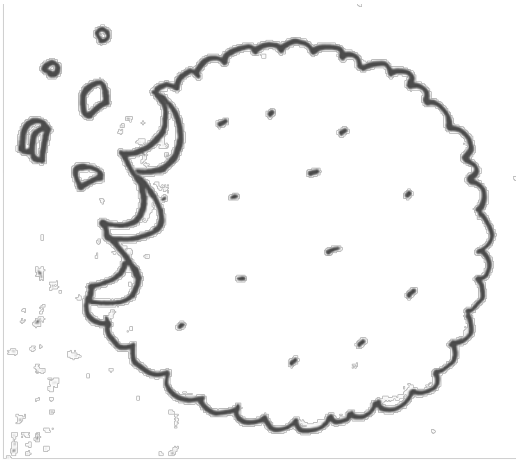
…oder haben eine lange Form wie die Luftröhre, womit sie atmen.

Man muß manche Lebensmitteln lange Zeit kauen, die Muskeln können ermüden.

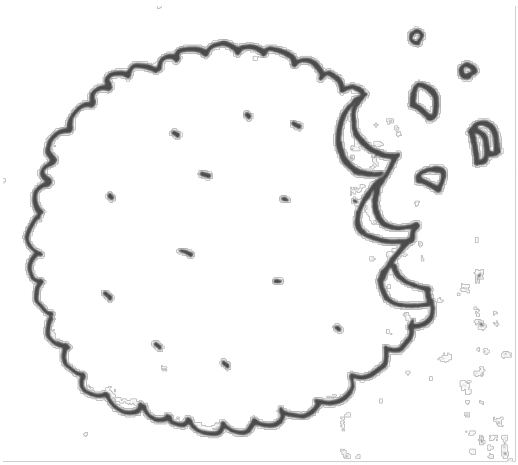
Um einen Eindruck von den Kaufähikeiten Ihres Kindes zu bekommen,

versuchen Sie die nachstehenden Aktivitäten. Besuchen Sie eine Sprachtherapeutin mit Spezialität Schlucktherapie, wenn Sie Fragen oder Anliegen haben.

Kannst Du einen Keks mit der linken Seite des Mundes abbeißen?

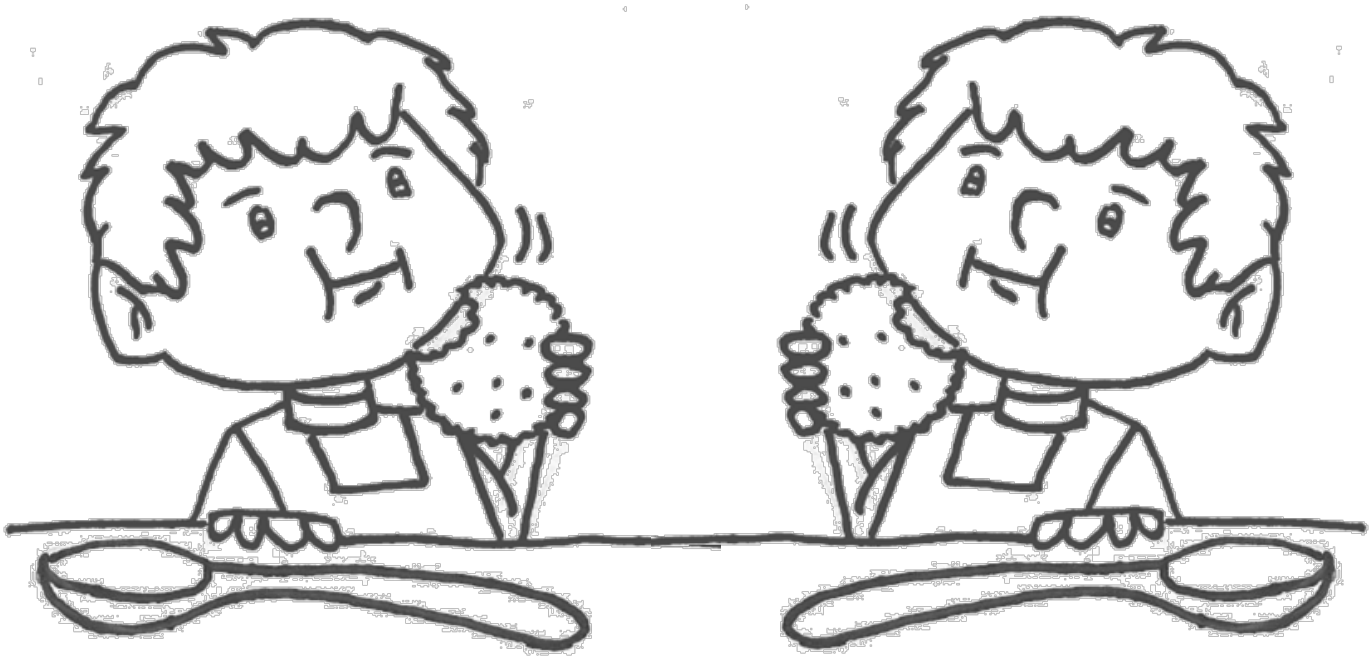


Kannst Du einen Keks mit der rechten Seite des Mundes abbeißen?



Kannst Du auf der linken Seite des Mundes kauen?

Kannst Du auf der rechten Seite des Mundes kauen?



Name: _____

Alter: _____ Klasse: _____

1. Schreibe drei Lebensmittel auf, die leicht zu kauen sind:
   - _____
   - _____
   - _____

2.Welches Lebensmittel ist schwieriger zu kauen?

_____

3.Umkreise die richtige Antwort**:**

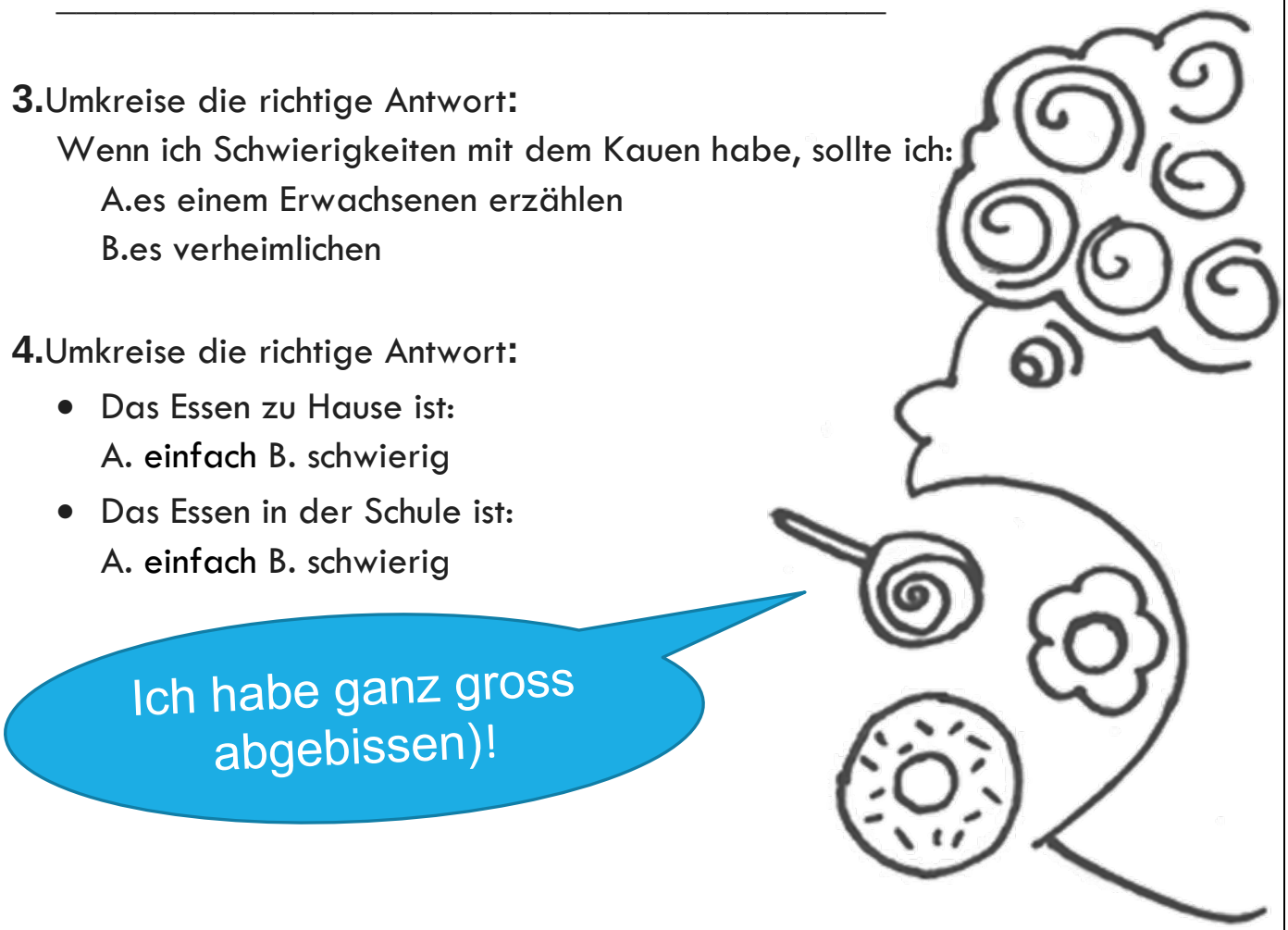
Wenn ich Schwierigkeiten mit dem Kauen habe, sollte ich:

A.es einem Erwachsenen erzählen

B.es verheimlichen

4.Umkreise die richtige Antwort**:**

- Das Essen zu Hause ist:
  A. **einfach** B. schwierig
- Das Essen in der Schule ist:
  A. **einfach** B. schwierig



Für Eltern:

Sicherheitstips für das sichere Essen

- Hinsetzten während des Essens.
- Falls du dich verschluckst, kann es sein, daß das Essen zu hart für dich ist.
- Beiss kleine Portionen ab.
- Schluck runter vor dem nächsten Biss.
- Trink etwas während des Essens
- Wähle Lebensmittel aus, die Du gut kauen kannst.
- Nicht während des Autofahrens essen.
- Erzähle einen Erwachsenen, wenn Du Schwierigkeiten mit dem Essen hast.

Aktivitäten für Eltern und Fachkräfte

- Familieneinkaufstouren um leicht kaubare Lebensmittel zu finden.
- Entwerfen von einem Schaubild, das Farben,
- Beschaffenheit, Grössen, Temperaturen und Aromen beschreibt.
- Kauerlebnisse, um festzustellen, welche Nahrungsmittel leichter und welche schwieriger zu kauen sind.
- Erforschen von Bissgrössen und Vorliebe der Kauseite jedes Kindes und Familien, die das Kauen erleichtern.
- Spielerisches Suchen von gesundem Obst, Gemüse, Körnern und Eiweissen, die leicht zu kauen sind.
- Vorbereitung von Lebensmitteln in 15 verschiedenen Arten, um die Vielfalt der Zubereitungsmöglichkeiten zu zeigen.
- Vergleiche und Gegenüberstellung von zwei Lebensmittelgruppen, wie sie unsere Gesundheit beeinflussen.
- Lebensmittel in Farben des Regenbogens suchen.
- Besprechen von progressive Kauen und Mahlzeiten in allen Plätzen.

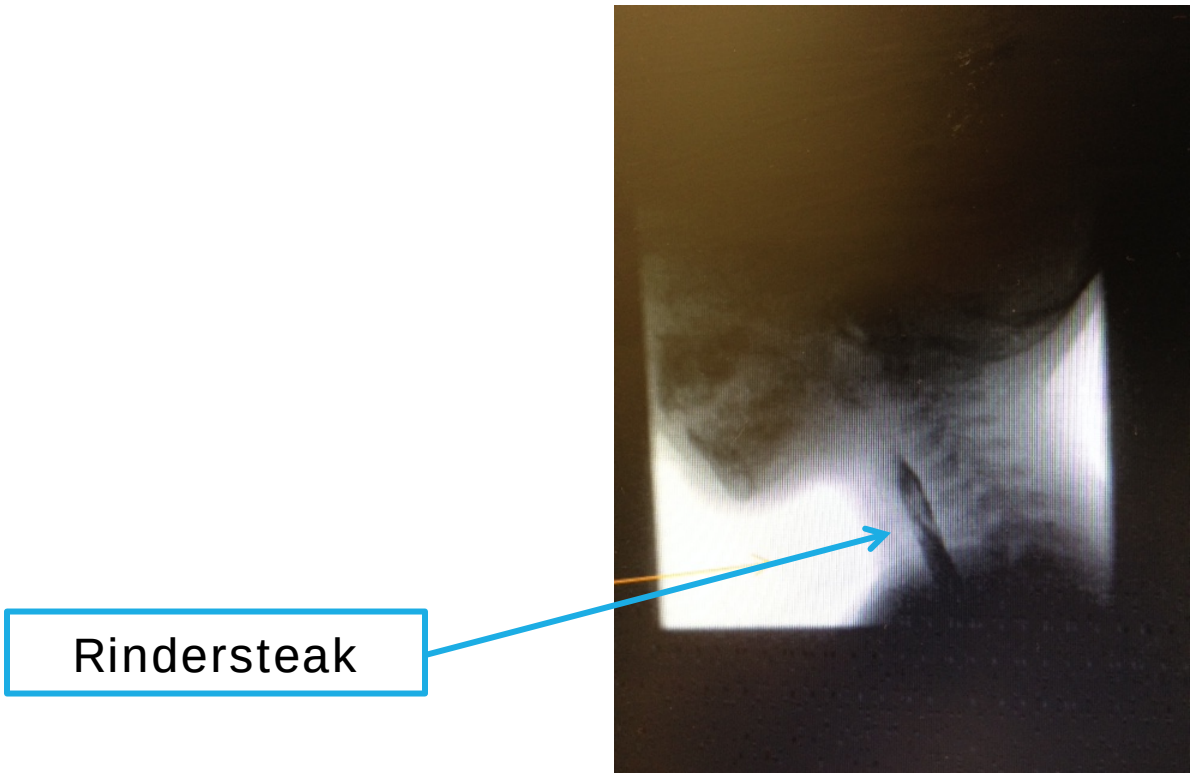
Für Fachleuten:

Kinder können sich in ihrer Entwicklung von Kaufähigkeiten unterscheiden. Das Erscheinen von Zähnen, die muskuläre Stabilität und die Neuroentwicklung beeinflussen das Essen, Kauen und Schlucken. Kinder mit besonderen Gesundheitszuständen sind besonders anfällig für das Ersticken.

Die Forschung schätzt, dass Schluckstörungen in 25-35% bei gesunden und 33-80% bei behinderten Kindern auftreten.

Manche Lebensmittel sind knifflig für Kinder, weil es lange dauert, sie zu kauen und weil sie frühzeitig geschluckt werden, bevor sie durchgekaut sind. In den USA kommen 10,000 Kinder jährlich in die Notaufnahme und jedem 5. Tag überlebt eins nicht. Dies ist oft vermeidbar.

Unten ist eine Röntgenaufnahme von einem Kleinkind, das ein Stück ungekautes Rindersteak runtergeschluckt hat. Dieses Kind, sowie viele andere Kinder, könnten Lebensmittel bekommen, die ihre Kaufähigkeit übertreffen und ein Risiko darstellen.



Zu den Strategien zur Sicherheit der Kinder während den Mahlzeiten gehören zu, sind aber nicht beschränkt auf:

1. Direkte Aufsicht mit allen mündlichen Einnahmen, entspannte, gemütliche Atmosphäre während der Mahlzeiten.
2. Vermeiden Sie das Essen beim Gehen, Spielen oder im Auto.
3. Positionierung 90 Grad an den Hüften, Kopf in Neutralstellung und Füße unterstützt.
4. Betrachten Sie Form, Größe, Breite, Konsistenz und Kaufähigkeiten jedes Kindes bei der Auswahl von Lebensmitteln.
5. Reduzieren Sie die Biss-Größe von gekocht oder gedünstetem weichen Gemüse, und entfernen Sie Saatgut. Für diejenigen Kinder mit ausreichenden Kau-Fähigkeiten, sollten Würstchen und Bananen längs und quer geschnitten werden.
6. Ermutigen der Bezugspersonen, sichere Ernährungsgewohnheiten zu demonstrieren und das Essen gründlich zu kauen.
7. Weglassen von Lebensmittel, die eine erhöhte Erstickungsgefahr darstellen, um die Sicherheit von Kindern zu optimieren.

IDDSI Dysphagie Diet Rahmen

Mit dem Ziel, die Entwicklung neuer globaler einheitlicher Terminologie und Definitionen, um Textur veränderter Lebensmittel beschreiben und verdickte Flüssigkeiten für Personen mit Schluckstörungen aller Altersgruppen verwendet werden, in allen Pflegeeinrichtungen und allen Kulturen hat die Internationale Dysphagie Diet Initiative zur Normung (IDDSI) eine Dysphagie erstellt Ernährungs-Rahmen für Patienten, Pflegepersonal, Angehörige der Gesundheitsberufe, der Industrie, Fachverbänden und Forscher.

Der Rahmen verfügt über 8 Stufen (0-7) durch Zahlen, Wortetiketten und Farbcodes identifiziert. Bitte besuchen Sie die folgenden Website, um detaillierte Informationen über Funktionsbeschreibungen und einfache Messmethoden zu finden:

Website http://iddsi.org/wp- IDDSI content / uploads / 2015/11 / IDDSI - Foods_detailed_descriptors.pdfLernen Sie die IDDSI Dysphagie DietDie IDDSI Dysphagie Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil der Gewährleistung sicherer Ess- und Trinkgewohnheiten für Menschen mit Schluckstörungen . Ebenen sind durch Zahlen, Text -Etiketten und Farbcodes identifiziert. Farbe in den Stufen nach dem folgenden Schlüssel:

normal - schwarz

weich - blau

geschnitten und feucht - orange

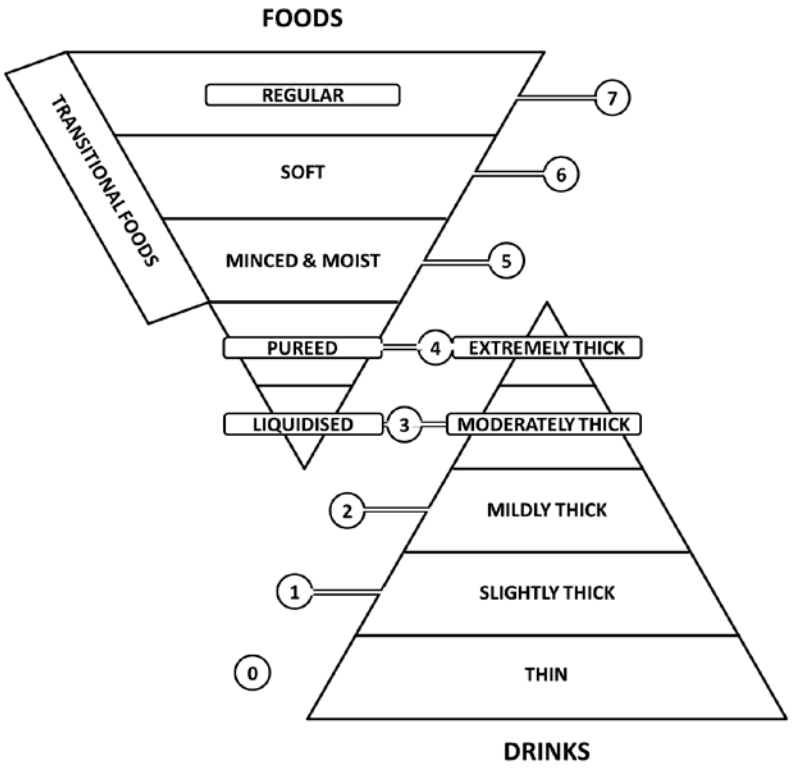
püriert und extra dick - grün

verflüssigt und mäßig dick - gelb

etwas dick - rosa

leicht dick - grau

dünn – weis



Zitate und Ressourcen

American Academy of Pediatrics https://www.aap.org/en-us/Pages/Default.aspx

American Academy of Pediatrics https://healthychildren.org/English/health- issues/injuries-emergencies/Pages/Responding-to-a-Choking-Emergency.aspx

American Board of Swallowing and Swallowing Disorders http://www.swallowingdisorders.org

**Burklow, K. A., Phelps, A. N., Schultz, J. R., McConnell, K., & Rudolph, K. (1998). Classifying complex pediatric feeding disorders. *Journal of Pediatric Gastroenterology & Nutrition, 27*(2), 143-147.

Centers for Disease Control http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5142a1.htm

Choking prevention for children http://www.health.ny.gov/prevention/injury_prevention/choking_prevention_for_children.htm

Feeding and Swallowing Disorders in Children http://www.asha.org/public/speech/swallowing/Feeding-and-Swallowing- Disorders-in-Children/ (parents)

International Dysphagia Diet Standardisation Initiative http://iddsi.org/

Public resources regarding Speech Language Pathology http://www.asha.org/public/

Pediatric Dysphagia http://www.asha.org/Practice-Portal/Clinical- Topics/Pediatric-Dysphagia/
(professionals)

Red Cross http://www.redcross.org/find-your-local-chapter

State Association Contact Information for Speech Language Pathologists http://www.asha.org/advocacy/state/

Family sharing story and resources https://www.facebook.com/JTsLaw